



Menú general mes de setembre de 2017
(amb suggeriments de sopars per complementar a casa)

CEIP XALOC

		DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	ENSALADA DE PASTA	LLENTIES ESTOFADES
		ESCALOP MILANESA	LLUÇ AMB SALSÀ VERDA	FILET CAPOLAT A LA PLANXA
		MONGETES SALTEJADES	PATATA BULLIDA I PÉSOLS	LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES
		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de cigrons i arròs saltejat amb verdures	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrrera de pollastre a la planxa amb ensalada de couscous	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Gazpacho" o crema freda de verdures i quiche d'espínacs amb formatge
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	CIGRONS AMB ARRÒS	SOPA DE PICADILLO
CROQUETES DE POLLASTRE	SALMÓ A LA PLANXA	CAP DE LLOM AL FORN AMB VERDURES	CALAMARS A L'ANDALUSA (INFANTIL: LLUÇ)	TRUITA ESPANYOLA
BASTONETS DE PASTANAGA	LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES	PATATES FREGIDES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	LLETUGA, CEBÀ, TOMÀTIGA I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrrera de pollastre a la planxa amb patates i carabassí	IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb verdures i truita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa amb puré de patata i xampinyons	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Fajita" de pollastre amb ceba i pebres saltejats
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
PURÉ DE VERDURES	CANELONS ROSSINI	SOPA DE CARAGOLA	LLENTIES AMB VERDURES	ENSALADA DE PASTA
PIZZA DE PERNIL DOLÇ	LLUÇ A L'ADOBÀ	PILOTES CASOLANES	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES	AGUIAT DE POLLASTRE
LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I TONYINA	TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) I PATATA	LLETUGA, PASTANAGA I BLAT	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pebres) I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb patata, mongetes i pastanaga	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs saltejat amb verdures, cigrons i salsa de soja	IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado arrebossat amb ensalada i crostons de pa	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa amb couscous amb pisto de verdures	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de peix amb ensalada d'arròs
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 77,22 €

VALS DIARIS: 6,50 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:

PATATA, CEBÀ, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

