



Menú general mes de **novembre** de 2017

| DIMECRES 1 | | DIJOUS 2 | | DIVENDRES 3 | |
|--|---|---|---|---|--|
| CEIP XALOC | | FESTIVO | | PURÉ DE VERDURES I LLEGUM | |
| | | | | ARRÒS BRUT | |
| IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 124,74 € | | | | LLUÇ EN SALSÀ VERDA | |
| VALS DIARIS: 6,50 € | | | | PATATA BULLIDA I MONGETES | |
| La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes. | | | | FRUITA DE TEMPORADA | |
| | | <i>Suggeriment de sopar:</i> Nuggets de rap amb mongetes tendres amb all i tomàtiga Fruita de temporada | | <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada | |
| DILLUNS 6 | DIMARTS 7 | DIMECRES 8 | DIJOUS 9 | DIVENDRES 10 | |
| SOPA DE PICADILLO | CINTES D'ESPINACS A LA CARBONARA | LLENTIES AMB VERDURES | PAELLA VALENCIANA | PURÉ DE CARABASSA | |
| TRUITA DE CARABASSÍ | LLENGUADO A L'ADOBÀ | PILOTES CASOLANES | CROQUETES DE POLLASTRE | POLLASTRE AL FORN | |
| ENSALADA MIXTA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | TRAMPÓ | VERDURES I PATATES | RODANXES DE TOMÀTIGA TREMPADA | PATATES FREGIDES | |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | |
| <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb pebres i pitrera de pollastre a la planxa Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Llom de lluç amb all i pebre dolç i ensalada amb crostons Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç al vapor amb patata, pèsols i pastanaga Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> "Fajitas" de verdures saltejades i formatge de cabra Fruita de temporada | |
| DILLUNS 13 | DIMARTS 14 | DIMECRES 15 | DIJOUS 16 | DIVENDRES 17 | |
| ENSALADA DE PASTA | PURÉ DE VERDURES I LLEGUM | SOPA DE PEIX | AGUIAT DE CIGRONS AMB ARRÒS | SOPA DE BULLIT | |
| SALMÓ A LA PLANXA | PIZZA DE TONYINA I PERNIL | CAP DE LLOM AL FORN | TRUITA ESPANYOLA | BULLIT | |
| CARABASSÍ ARREBOSSAT | ENSALADA MIXTA AMB OLIVES | VERDURES I PATATES | ENSALADA MIXTA | FRUITA DE TEMPORADA | |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | |
| <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiote saltejat amb arròs i verdures Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap al vapor i ensalada variada amb crostons Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre amb alls tendres, porros i puré de patata Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de carabassa i quiche d'espínacs i formatge Fruita de temporada | |
| DILLUNS 20 | DIMARTS 21 | DIMECRES 22 | DIJOUS 23 | DIVENDRES 24 | |
| LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES | CANELONS ROSSINI | PURÉ DE CARABASSA | SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA | ENSALADA MIXTA | |
| LLUÇ PANAT AMB FORMATGE PARMESÀ | TRUITA FRANCESA | FILET CAPOLAT AL FORN AMB SALSÀ ESPANYOLA | CALAMARS A L'ANDALUSA | AGUIAT DE POLLASTRE | |
| BASTONETS DE PASTANAGA I OLIVES | ENSALADA MIXTA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | ARRÒS SALTEJAT | TUMBET | VERDURES I PATATES | |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | |
| <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb pèsols Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç saltejat amb alls tendres, porros i puré de patata Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb llavors Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de verdures i filet d'indiote amb ensalada Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Tomàtiga, alvocat i tonyina amb pizza variada Fruita de temporada | |
| DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOUS 30 | | |
| SOPA DE PEIX | ESPAGUETIS BOLONYESA | PURÉ DE CARABASSÍ | SOPA DE PICADILLO | | |
| ESCALOPINS AMB SALSÀ CAÇADORA AMB XAMPINYONS | LLENGUADO A L'ADOBÀ | "FRICANDELLE" AL FORN CASOLANA | TRUITA PAISANA | | |
| MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL | ENSALADA MIXTA AMB SOIA | VERDURES I PATATES | TOMÀTIGA, TONYINA I OLIVES | | |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | | |
| <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre a la planxa amb arròs saltejat amb ceba i verdures Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç arrebossat amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada | <i>Suggeriment de sopar:</i> Couscous saltejat amb verdures i pollastre filetejat Fruita de temporada | | |

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBÀ, TOMÀTIGA I

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

