



Menú general mes de març de 2018

CEIP XALOC

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CREMA DE PORROS, CARABASSÍ I BRÒQUIL LLUÇ AL FORN MONGETES VERDES SALTEJADES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Contraçuixa de pollastre amb llimona, patata i ensalada Fruita de temporada</i>	ARRÒS DE PEIX TRUITA DE PERNIL XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Lluç amb mongetes verdes, pastanaga i patata al vapor Fruita de temporada</i>	MONGETES BLANQUES AMB BLEDES FRICANDELLE A LA PLANXA (magre i morcillo) PURÉ DE PATATA IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Truita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat Fruita de temporada</i>	FUSILLI AL PESTO LLENGUADO PANAT TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Filet d'indiot amb quínoa saltejada amb pisto de verdures Fruita de temporada</i>	SOPA DE BULLIT BULLIT PATATES, PASTANAGA I CIGRONS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Crema de carabassa i pizza casolana variada Fruita de temporada</i>
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
FIDEUS DE PEIX BACALLÀ GRATINAT MONGETES SALTEJADES AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pitrrera de pollastre a la planxa amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada</i>	SOPA DE CARAGOLA TRUITA DE PATATA TOMÀTIGA TREMPADA I ALFÀBREGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Lluç al vapor amb patata i carabassí al vapor Fruita de temporada</i>	PAELLA VALENCIANA CALAMARS A L'ANDALUSSA ENSALADA VERDA (lletuga i canonges) IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Filet d'indiot a la planxa amb alls, porros i puré de patata Fruita de temporada</i>	SOPA DE VERDURES PILOTES CASOLANES (magre i morcillo) VERDURES I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Croquetes d'espínacs amb ensalada amb nous Fruita de temporada</i>	PURÉ DE CARABASSA, COLFLORI I LLEGUMS SALMÓ A LA PLANXA ENSALADA DE TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i Quesadilles Fruita de temporada</i>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SOPA DE BULLIT "FRIT MALLORQUÍ" (pollastre, verdures i patates) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Truita de patata i ceba amb ensalada amb poma i panses Fruita de temporada</i>	CREMA D'ESPÀRRECS LLUÇ MEUNIÈRE PATATA I MONGETES VERDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa i filet d'indiot a la planxa amb ensalada amb alvocat Fruita de temporada</i>	CANELONS ROSSINI TRUITA A LA FRANCESA TOMÀTIGA TREMPADA IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Sopa de peix i lluç amb ensalada amb olives Fruita de temporada</i>	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ESCALOP DE LLOM PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Cuscús amb verdures i rap saltejat Fruita de temporada</i>	ARRÒS A LA CUBANA PIZZA DE PERNIL I TONYINA LLETUGUES VARIADES TREMPEDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>"Fajitas" de verdures amb salmó Fruita de temporada</i>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	<p>IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 106,92 €</p> <p>VALS DIARIS: 6,50 €</p> <p>La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.</p>	
ENSALADA DE PASTA CROQUETES DE POLLASTRE TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Truita a la francesa amb pèsols saltejats i patata bullida Fruita de temporada</i>	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES LLUÇ AL FORN VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa i pollastre a la planxa amb ensalada Fruita de temporada</i>	ENSALADA MIXTA AGUIAT DE PORC PATATES FREGIDES IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga i arròs Fruita de temporada</i>		

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

