



Menú general mes de juny de 2018

CEIP XALOC



DIVENDRES	1
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	
CALAMARS A L'ANDALUSA	
TOMÀTIGA TREMPADA	
FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	
"Fajitas" de salmó amb verdures (ceba, carabassí i pastanaga)	
Fruita de temporada	

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ENSALADA DE PASTA	SOPA DE PICADILLO	PURÉ DE CARABASSÍ I CARABASSA	ARRÒS AMB TOMÀTIGA AL FORN AMB OU BULLIT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE TOMÀTIGA	TRUITA PAISANA	PILOTES CASOLANES	LLENGUADO A L'ADOBÀ	SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE AL FORN
COLFLORI ARREBOSSADA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	VERDURES I PATATES	FULLES VARIADES I OLIVES (fulles tendres i canonges)	PURÉ DE PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
"Gazpacho" i ensalada tipus césar amb pollastre a la planxa	Bacallà al forn amb patata, ceba, pebres i tomàtiga	Trampó de cigrons, arròs i olives negres	Filet d'indiot a la planxa amb "ensaladilla rusa"	Truita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PURÉ DE VERDURES	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	ARRÒS BRUT	FIDEUS A LA CARBONARA	SOPA DE BULLIT
LLUÇ ORLY	LLOM A LA CAÇADORA	CROQUETES DE PERNIL	BACALLÀ AL FORN	BULLIT
TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT	CEBA, CARABASSÍ I SALSINA DE TOMÀTIGA	(Patata, mongetes tendres, pastanaga i cigrons)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	GELAT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ous bullits amb patata i verdures bullides	Orada amb all i pebre dolç i ensalada amb couscous	Pollastre saltejat amb macarrons de blat sarraí i pisto	Ensalada d'arròs amb lleties	Pizza variada i ensalada amb olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS A LA MILANESA	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES	ENSALADA DE PASTA DE COLORS	PICNIC DE HAMBURGUESA
SALMÓ A LA PLANXA	PIZZA DE PERNIL	FILET CAPOLAT A LA PLANXA	LLUÇ AMB SALSINA VERDA AL FORN	
TRAMPÓ	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ARRÒS SALTEJAT	CARABASSÍ ARREBOSSAT	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ous farcits amb ensalada de patata i verdures	Lluç amb mongetes tendres amb all i tomàtiga	Truita de patata bullida i ensalada amb nous	Trampó amb arròs i cigrons	Ensalada variada i hamburguesa de peix a la planxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 95,04 €
VALS DIARIS: 6,50 €
La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

Julio Tundidor Molina S.L.
vos desitja un "Bon Estiu"

