



Menú general mes de desembre de 2017
CEIP XALOC



DIVENDRES	1
ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
LLUÇ EN SALSA VERDA	
MONGETES SALTEJADES	
FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	
Hamburguesa casolana amb patates de luxe i ensalada	
Fruita de temporada	

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		PURÉ DE CARABASSA				MOLT D'ANYS			
PITRERA DE POLLASTRE AL FORN		BACALLÀ AL FORN							
VERDURES		PATATA FORNERA							
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA							
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:							
Truita de patata i ceba amb ensalada variada amb nous		Fajita de pollastre amb ceba, pebre verd, vermell i pastanaga							
Fruita de temporada		Fruita de temporada							
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI I BACON		PURÉ DE VERDURES		ARRÓS AMB TOMÀTIGA		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		SOPA DE BULLIT	
LLUÇ A L'ADOBÀ		SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA		TRUITA A LA FRANCESA		CALAMARS A L'ANDALUSA (INFANTIL LLENGUADO A L'ANDALUSA)		BULLIT	
ENSALADA DE LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I OLIVES		AMB ARRÓS SALTEJAT		CARABASSÍ ARREBOSSAT		ENSALADA DE LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I TONYINA		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta amb mongetes verdes, pastanaga i pollastre trossejat		Truita de patata i ceba amb ensalada amb llavors		Lluç al vapor i arròs amb ceba, pèsols i tomàtiga		Filet d'indiot a la planxa amb alls tendres, porros i puré de patata		Crema de carabassa i quiche d'espínacs i formatge	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
SOPA DE PICADILLO		ARRÓS DE PEIX		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES		PURÉ DE VERDURES		SOPA DE CARACOLA	
TRUITA ESPANYOLA		LLUÇ AL FORN		AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTE (magre i morcillo)		LLENGUADO ORLY		ESCALOPA DE POLLASTRE	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB FORMATGE FRESC I ALFÀBREGA		CEBA, PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA		VERDURES		ENSALADA DE LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT		PATATES FREGIDES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		DOLÇOS DE NADAL	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb pèsols		Croquetes d'espínacs i ensalada amb crostons de pa		Truita de patata i ceba amb canonges, pastanaga i nous		Filet d'indiot amb arròs amb pisto de verdures		Tomàtiga, alvocat i tonyina amb pizza variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **77,22 €**

VALS DIARIS: **6,50 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LERGÒGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

