



Menú General					mes de	desembre	de 2018		
CEIP XALOC									
DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I BACON		SOPA DE PICADILLO		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs)		<b>FESTA</b>		<b>NO LECTIU</b>	
LLENGUADO PANAT		AGUIAT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer)		TRUITA DE TONYINA					
LLETUGA, TOMÀTIGA, REMOLATXA I OLIVES		PATATES BRAVES (ceba, all, pebre de la Vera, tomàtiga)		TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES I ALFABAGUERA					
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT					
<i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de carabassa i truita a la francesa amb carabassí Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Broqueta de rap amb ceba, pebres i ensalada amb crostons Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> "Fajitas" de pollastre amb pastanaga, porros, pebres verds i vermells Fruita de temporada					
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
CASSOLA DE PEIX (ceba, tomàtiga, patata, all, julivert, peix)		CREMA DE CARABASSA (ceba, porros, pastanaga) I CIGRONS		SOPA DE BULLIT		MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)		MACARRONS BOLONYESA AMB FORMATGE	
TRUITA A LA FRANCESA		LLENGUADO ADOBAT (julivert, pa ratllat)		HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA		BACALLÀ AMB SALS DE TOMÀTIGA		LLOM AL FORN	
CARABASSÍ ARREBOSSAT		PATATES I MONGETES TENDRES		QUÍNOA AMB VERDURES (ceba, pebres i pastanaga)		PATATA DÓLAR		LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA, TOMÀTIGA I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera de pollastre de camp amb ensalada Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs saltejat amb verdures i formatge de cabra Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patates i ceba amb ensalada variada amb blat Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i filet d'indià a la planxa amb ensalada Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> "Quesadilles" variades - pernil, ceba, xampinyons, tonyina, ... Fruita de temporada	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
PURÉ DE CARABASSA		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES		SOPA DE BULLIT		ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES		Menú especial de Nadal:	
LLUÇ EN SALS VERDA (all, julivert, ou bullit)		PIZZA DE PERNIL I TONYINA		BULLIT		SALMÓ A LA PLANXA		SOPA DE POLLASTRE	
PATATESA BULLIDES		LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES		(Pollastre, patata, mongetes tendres, pastanaga, ceba i col)		LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES		ESCALOP DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		DOLÇOS DE NADAL	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Indià a la planxa amb ensalada tipus César Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita a la francesa i arròs saltejat amb pisto de verdures Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Purè de verdures i quinoa amb carabassí, tomàtiga i formatge parmesà Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de cigrons amb ceba, tomàtiga, bledes i patata Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada amb olives i bacallà al forn amb tomàtiga Fruita de temporada	

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **78,26 €**

VALS DIARIS: **6,60 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

**SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415**

