



Menú General mes de					Gener	de 2019										
CEIP XALOC																
DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11							
ARRÓS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I BACON	LLUÇ EN SALSA VERDA (all, julivert)	MONGETES TENDRE I PATATA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Cigrons estofats amb espinacs, pastanaga i patata Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	HAMBUGUESA CASOLANA	ARRÓS SALTEJAT	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	SOPA DE BULLIT	CREMA DE CARABASSA, PASTANAGA I PORROS	TRUITA DE PATATA	COLFLORI ARREBOSSADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó a la planxa amb ensalada amb crostons Fruita de temporada
LLOM ADOBAT	LLUÇ EN SALSA VERDA (all, julivert)	MONGETES TENDRE I PATATA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de verdures i filet d'indiot a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	HAMBUGUESA CASOLANA	ARRÓS SALTEJAT	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	SOPA DE BULLIT	CREMA DE CARABASSA, PASTANAGA I PORROS	TRUITA DE PATATA	COLFLORI ARREBOSSADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó a la planxa amb ensalada amb crostons Fruita de temporada	
LLETUGA, REMOLATXA I OLIVES	MONGETES TENDRE I PATATA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de verdures i filet d'indiot a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	SOPA DE BULLIT	CREMA DE CARABASSA, PASTANAGA I PORROS	TRUITA DE PATATA	COLFLORI ARREBOSSADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó a la planxa amb ensalada amb crostons Fruita de temporada						
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de verdures i filet d'indiot a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	SOPA DE BULLIT	CREMA DE CARABASSA, PASTANAGA I PORROS	TRUITA DE PATATA	COLFLORI ARREBOSSADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó a la planxa amb ensalada amb crostons Fruita de temporada							
<i>Suggeriment de sopar:</i> Cigrons estofats amb espinacs, pastanaga i patata Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de verdures i filet d'indiot a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de verdures i filet d'indiot a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	SOPA DE BULLIT	CREMA DE CARABASSA, PASTANAGA I PORROS	TRUITA DE PATATA	COLFLORI ARREBOSSADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó a la planxa amb ensalada amb crostons Fruita de temporada							
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18							
ARRÓS AMB TOMÀTIGA	SOPA DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i merluza)	PILOTES CASOLANES	VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de carabassa i pollastre al romaní amb pebres Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, espinacs, patata) I LLEGUM (cigrons)	BACALLÀ ADOBAT CASOLÀ	MONGETES AL VAPOR	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada i pizza variada Fruita de temporada	
LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA	PILOTES CASOLANES	VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de carabassa i pollastre al romaní amb pebres Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, espinacs, patata) I LLEGUM (cigrons)	BACALLÀ ADOBAT CASOLÀ	MONGETES AL VAPOR	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada i pizza variada Fruita de temporada		
LLETUGUES VARIADES TREMPADES	VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de carabassa i pollastre al romaní amb pebres Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, espinacs, patata) I LLEGUM (cigrons)	BACALLÀ ADOBAT CASOLÀ	MONGETES AL VAPOR	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada i pizza variada Fruita de temporada			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de carabassa i pollastre al romaní amb pebres Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, espinacs, patata) I LLEGUM (cigrons)	BACALLÀ ADOBAT CASOLÀ	MONGETES AL VAPOR	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada i pizza variada Fruita de temporada				
<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de carabassa i pollastre al romaní amb pebres Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada variada Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada variada Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, espinacs, patata) I LLEGUM (cigrons)	BACALLÀ ADOBAT CASOLÀ	MONGETES AL VAPOR	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada i pizza variada Fruita de temporada				
DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES	25							
ESPAGUETI A LA NAPOLITANA	CIGRONS ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs)	PIZZA DE PERNIL	LLETUGUES TREMPADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Rap amb porros, alls tendres, pastanaga i puré de patata Fruita de temporada	SOPA DE VERDURES	AGUIAT DE CARN MAGRE	VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer) I PATATA	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Fajites de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada	
CROQUETES DE POLLASTRE	PIZZA DE PERNIL	LLETUGUES TREMPADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Rap amb porros, alls tendres, pastanaga i puré de patata Fruita de temporada	SOPA DE VERDURES	AGUIAT DE CARN MAGRE	VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer) I PATATA	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Fajites de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada		
LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES	LLETUGUES TREMPADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Rap amb porros, alls tendres, pastanaga i puré de patata Fruita de temporada	SOPA DE VERDURES	AGUIAT DE CARN MAGRE	VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer) I PATATA	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Fajites de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Rap amb porros, alls tendres, pastanaga i puré de patata Fruita de temporada	SOPA DE VERDURES	AGUIAT DE CARN MAGRE	VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer) I PATATA	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Fajites de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada				
<i>Suggeriment de sopar:</i> Rap amb porros, alls tendres, pastanaga i puré de patata Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb salsa de pastanaga i arròs Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb salsa de pastanaga i arròs Fruita de temporada	SOPA DE VERDURES	AGUIAT DE CARN MAGRE	VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer) I PATATA	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Fajites de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada				
DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31									
SOPA DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)	PAELLA VALENCIANA (tomàtiga, mongetes, carn variada, pebre bord)	CALAMARS A L'ANDALUSSA	LLETUGA, CANONGES I PALMITO	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de lleties amb verdures i boniato Fruita de temporada	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)	SALSITXES A LA PLANXA	ARRÓS SALTEJAT	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç al forn amb ceba, tomàtiga, pastanaga i patata Fruita de temporada	
PITRERA DE POLLASTRE EN SALSA AMB XAMPINYONS I PATATES	CALAMARS A L'ANDALUSSA	LLETUGA, CANONGES I PALMITO	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de lleties amb verdures i boniato Fruita de temporada	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)	SALSITXES A LA PLANXA	ARRÓS SALTEJAT	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç al forn amb ceba, tomàtiga, pastanaga i patata Fruita de temporada		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de lleties amb verdures i boniato Fruita de temporada	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)	SALSITXES A LA PLANXA	ARRÓS SALTEJAT	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç al forn amb ceba, tomàtiga, pastanaga i patata Fruita de temporada				
<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de lleties amb verdures i boniato Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassí Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassí Fruita de temporada	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)	SALSITXES A LA PLANXA	ARRÓS SALTEJAT	IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)	SALMÓ A LA PLANXA	MONGETES SALTEJADES	FRUITA DE TEMPORADA	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç al forn amb ceba, tomàtiga, pastanaga i patata Fruita de temporada				

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ, CONTACTI AMB LES OFICINES AL 971682415

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **114,38 €**

VALS DIARIS: **6,60 €**

La quota s'abonará de l'1 al 5 de cada mes.

